

# 勉強会のご案内

日本フリーフサイコセラピー学会  
第22回神戸大会 事務局

神戸市中央区下山手通8-4-26(神戸セミナー内)  
TEL:078-341-1897

## フリーフサイコセラピーとは!?

心理療法を効率よく効果的におこなう方法を研究し実践する領域です。

問題点というよりも、よいところを見つけるように働きかけます。

その結果、困っていることの早期解決が期待できます。

「現場」で役に立つ、すぐに実践しやすい考え方です。

### 勉強会のご案内

#### ★フリーフサイコセラピー入門★

内容

- ◎不登校の生徒と面談できたら……  
ソリューションフォーカストアプローチ
- ◎保護者が熱心すぎて……  
システムズアプローチの考え方とは
- ◎問題児と見られている生徒には…  
「外在化」の手法が有効
- ◎認知行動療法ってどんなこととするの？

対象：教員、養護教諭、スクールカウンセラーなど

講師：日本フリーフサイコセラピー学会 第22回神戸大会  
大会長 坂本真佐哉（神戸松蔭女学院大学）  
事務局長 喜多徹人（神戸セミナー）

#### お申込はこちら

以下の日程で勉強会を行います。

◎ 2月 18日（土） 14:00～

◎ 3月 28日（水） 18:30～

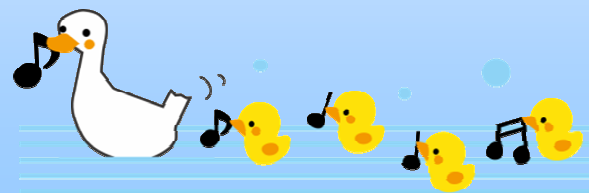
☎ 078-341-1897

※所要時間は約90分です。

※お電話にてお申し込みください。担当：縣・尾鼻  
アガタ・オハナ

### 現場で使えるこんな手法も

- ◎不登校の生徒に対応するときの技
  - ◇誰が担当するの？
  - ◇出会ったら何の話から入るの？
  - ◇親と本人の希望が全く違ったらどうするの？
- ◎不安で何度も電話してくる保護者への対応
  - ◇対立関係が協力関係になればいいのに
  - ◇わがままを聞いていたら示しがつかないし…
  - ◇そこまで特別扱いできないし
- ◎相談機関の選び方、紹介の仕方
  - ◇学校での対応は限界があるけれど
  - ◇精神科医や心理士をどう紹介すればいいの？



### 実行委員長から

今年の8月に「日本フリーフサイコセラピー第22回神戸大会」が開催されます。フリーフサイコセラピーとは具体的に現在困っていることを効率よく効果的に解決しようとする心理療法の総称です。非常に実践的であり、学校現場で活用しやすい技法がいろいろとあります。このフリーフサイコセラピーについて、多くの先生方に知っていただこうと思い、勉強会を開催します。1回だけのご参加でも、連続してのご参加でもお役にたてると思います。本格的に学ぼうと思われたらぜひ学会にも参加してください。多くの方のご参加をお待ちしています。

第22回神戸大会実行委員長 喜多徹人（学校法人神戸セミナー校長）

